



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE GELVES

C/ 1er. Tte. Alcalde José Garrido, s/n

Tlfn.: 95 576 00 00 Fax: 95 576 02 64

41120 – Gelves (Sevilla)

**EXAMEN PARA CREACIÓN DE UNA BOLSA DE EMPLEO DE AUXILIARES DE AYUDA A DOMICILIO EN EL
AYUNTAMIENTO DE GELVES (SEVILLA).**

Nota: Cada pregunta tipo test correcta sumará 0,15 puntos.

Puntuación MÁXIMA: 6 puntos. (0,15 puntos por pregunta acertada)

Duración del examen: 60 minutos.

Contestar en la hoja de respuestas que se adjunta.

1-Las actuaciones de carácter socio-comunitario en la AD son:

- a) Las dirigidas a fomentar la participación de la persona dependiente en su comunidad.
- b) Las dirigidas a fomentar la participación de la persona dependiente en actividades de ocio y tiempo libre.
- c) Las dos son correctas.

2-Ayuda a la vida social y familiar es una actuación:

- a) De carácter personal
- b) De carácter doméstico.
- c) Ninguna de las dos.

3-El equipo básico para la prestación del Servicio de Ayuda a Domicilio está formado por:

- a) Trabajadores/as Sociales y Auxiliares de Ayuda a Domicilio.
- b) Auxiliares de ayuda a domicilio.
- c) Educadores/as, Psicólogos/as y Trabajadores/as Sociales.

4-Respecto al cuidado de los ojos señala la opción FALSA:

- a) Debemos usar una gasa diferente para cada ojo para evitar infecciones.
- b) Es recomendable el agua fresquita del grifo.
- c) Si aparecen legañas habitualmente tenemos que consultar con el médico.

5-Los cambios posturales se realizarán cada:

- a) 7 horas
- b) cada 2 ó 3 horas
- c) Al menos 3 veces al día cada 8 horas



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE GELVES

C/ 1er. Tte. Alcalde José Garrido, s/n

Tlfn.: 95 576 00 00 Fax: 95 576 02 64

41120 – Gelves (Sevilla)

6-Si queremos poner de pie a un enfermo que está acostado lo incorporaremos aplicando el procedimiento de:

- a) Entrecruzamiento de piernas.
- b) Entrecruzamiento de brazos.
- c) Tirar de las manos.

7-¿Cuál de las siguientes actuaciones no es de carácter personal?

- a) Acompañamiento dentro y fuera del domicilio
- b) Apoyo en situaciones de incontinencia
- c) Orientación temporal y espacial

8-El/la auxiliar de ayuda a domicilio es la persona encargada de realizar las tareas establecidas por:

- a) El/la trabajadora social
- b) Hará todo lo que le diga la persona usuaria
- c) Solo realizará lo que le ordene el familiar de la persona usuaria

9-En una dieta para personas que padecen Hipertensión es fundamental tener en cuenta

- a) Que se debe disminuir el consumo de calorías.
- b) Debe disminuirse el consumo de sal en las comidas.
- c) Debe disminuirse el aporte de azúcar concentrado.

10-La demencia tipo Alzheimer:

- a) Está muy relacionada con la orientación espacial, el lenguaje y la personalidad.
- b) Todas son correctas.
- c) Es una enfermedad neurodegenerativa.

11-¿Cómo se realiza el lavado de los genitales de las personas encamadas?:

- a) Agua, jabón y betadine vaginal.
- b) Desde la zona rectal a la genital.
- c) Desde la zona genital a la anal.

12-La entremetida:

- a) Se puede utilizar pero no es de utilidad.
- b) Es muy conveniente usarla para la movilización de enfermos.
- c) Es muy conveniente usarla para personas autónomas.



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE GELVES

C/ 1er. Tte. Alcalde José Garrido, s/n

Tlfn.: 95 576 00 00 Fax: 95 576 02 64

41120 – Gelves (Sevilla)

13-El procedimiento para el aseo de espalda y glúteos de la persona encamada es:

- a) Poner decúbito supino, lavar, aclarar y secar bien.
- b) Poner decúbito lateral, lavar, aclarar y secar bien.
- c) Poner decúbito supino, lavar, aclarar y secar bien y vigilar la aparición de úlceras por presión.

14-El envejecimiento es una de las etapas del ciclo vital e implica cambios:

- a) Biológicos.
- b) Sociales.
- c) A y B son correctas.

15-La Escala de Valoración más utilizada internacionalmente para conocer el estado funcional inicial de la persona usuaria del SAD es:

- a) La Escala de Barthel.
- b) La Escala de Lawton y Brody.
- c) La Escala de Katz.

16- ¿Cuál de las siguientes tareas no le corresponde realizar a la auxiliar de ayuda a domicilio?

- a) Lavado y planchado de la ropa.
- b) Aseo personal y acompañamiento al médico.
- c) Limpieza de las habitaciones que sean ocupadas por sus hijos.

17-¿Con respecto al cuidado de las uñas de las personas usuarias del servicio de ayuda a domicilio?:

- a) Las de los pies se cortan en línea recta y con los bordes lisos
- b) las de las manos se cortan en pico y con el extremo redondeado.
- c) Las de los pies se cortan en línea curva y con los bordes redondeados

18-El servicio de vela, pertenece a un tipo de actuaciones llevadas a cabo por el Servicio de Ayuda a Domicilio ¿de qué tipo es?

- a) Personal.
- b) Domestico
- c) Ninguna es correcta.

19-La Higiene bucal de una persona usuaria inconsciente debe realizarse:

- a) Boca abajo.
- b) Con la cabeza ladeada.
- c) La posición de la cabeza es indiferente



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE GELVES

C/ 1er. Tte. Alcalde José Garrido, s/n

Tlfn.: 95 576 00 00 Fax: 95 576 02 64

41120 – Gelves (Sevilla)

20-¿Qué factores son claves para una dieta sana?.

- a) Disfrutar de una amplia variedad de alimentos
- b) Moderar el consumo de sal
- c) Todas son correctas

21-¿Qué hábitos dietéticos previenen las complicaciones en personas diabética?. Señale la incorrecta.

- a) Comer menos grasas
- b) Aumentar el consumo de alcohol.
- c) Consumir una gran variedad de alimentos integrales, frutas y vegetales

22-La preparación higiénica de los alimentos se caracterizan por: (Señala la respuesta incorrecta).

- a) Cocinar bien los alimentos
- b) No recalentar bien los alimentos cocinados.
- c) Utilizar agua pura

23-¿Cuál es la temperatura corporal normal de los seres humanos?

- a) Entre 36,5º C y 37,5º C.
- b) Entre 37,1º C y 37,9º C.
- c) Superior a 38º C.

24- ¿Cuáles son los grandes síndromes geriátricos?.

- a) Caídas
- b) Trastornos del sueño.
- c) Ambos son correctos.

25- ¿Cuál es una tarea de las actividades instrumentales de la vida diaria?

- a) Poder utilizar el teléfono
- b) Bañarse
- c) Desplazarse dentro del hogar

26- ¿Cómo se debe actuar ante la agresividad de un usuario/a?.

- a) Desviar su atención hacia otras cosas.
- b) Regañarles
- c) No explicar las actividades que se van a hacer.



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE GELVES

C/ 1er. Tte. Alcalde José Garrido, s/n

Tlfn.: 95 576 00 00 Fax: 95 576 02 64

41120 – Gelves (Sevilla)

27- ¿Qué objetivos se persiguen en el apoyo en la relación a los usuarios/as?. Señale la incorrecta.

- a) Favorecer el desarrollo personal, social y emocional
- b) Reforzar la autoestima y el sentimiento de utilidad de la persona.
- c) Reducir el nivel de habilidades y capacidades funcionales.

28- ¿Qué tipo de señales facilitan la orientación en el domicilio?.

- a) Visuales
- b) Táctiles
- c) Ambas son correctas

29- ¿Cómo debe actuar el auxiliar de ayuda a domicilio ante una usuaria que padece depresión?.

- a) Es importante evitar las críticas, los gritos y los enfados.
- b) Debemos obligar a que deje la tristeza a un lado.
- c) La depresión no es una enfermedad, no tenemos que actuar de forma particular.

30- ¿Se puede realizar la compra a un/a usuario/a del Servicio de ayuda a Domicilio?.

- a) Sí, si está en su propuesta individual de atención.
- b) No.
- c) Sí, si lo pide el usuario/a.

31- ¿Qué medidas preventivas se tienen que tomar en la manipulación de alimentos?.

- a) Preparar la comida, después de sonarse la nariz
- b) Probar la comida con el dedo
- c) Lavarse las manos previamente.

32- ¿Que es la teleasistencia?.

- a) Es un instrumento eléctrico que sirve para que los usuarios contacten directamente con su médico de atención primaria.
- b) Es una ayuda imprescindible para personas mayores que viven solas y pasan largas horas sin un acompañante.
- c) Ambas respuestas son correctas.

33- ¿Es función de la auxiliar de ayuda a domicilio cambiar una bombilla?.

- a) No, en ningún caso
- b) Sí
- c) No, se debe llamar a un electricista.



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE GELVES

C/ 1er. Tte. Alcalde José Garrido, s/n

Tlfn.: 95 576 00 00 Fax: 95 576 02 64

41120 – Gelves (Sevilla)

34- ¿Cómo se pueden prevenir las caídas?

- a) Evitar que los suelos estén resbaladizos por fregado o encerado
- b) Fijar al suelo alfombras y felpudos adecuadamente
- c) Ambas son correctas

35- La posición de decúbito supino es:

- a) Boca arriba
- b) Boca abajo
- c) De lado.

36-La Ley 39/2006 de 14 de Diciembre para la Autonomía Personal y Atención a las Personas en situación de Dependencia contempla los siguientes grados:

- a) Leve, moderado, muy grave.
- b) Permanente, total, gran invalidez.
- c) Dependencia moderada, gran dependiente, dependencia severa.

37- Al puesto de trabajo de Auxiliar de Ayuda a Domicilio le corresponde:

- a) Contribuir al seguimiento de los casos asistenciales con el T.S. y otros profesionales de Servicios Sociales.
- b) Contribuir a la integración social.
- c) Las dos son correctas

38- Entre las funciones de las personas auxiliares de ayuda a domicilio están:

- a) Facilitar a las personas usuarias canales de comunicación con su entorno y con el personal técnico del servicio.
- b) Realizar todas aquellas tareas que la persona usuaria o la familia le demanden
- c) Ambas son correctas

39-Cuando una persona usuaria ha estado mucho tiempo en decúbito prono puede aparecer una úlcera en:

- a) La rodilla.
- b) Los dedos de los pies.
- c) Ambas son correctas.

40- La limpieza del hogar está considerada como una tarea de las auxiliares de ayuda a domicilio:

- a) Si, cuando los familiares de los usuarios lo soliciten.
- b) No.
- c) Si, siempre que esté reflejado en la propuesta individual de atención y se realice de forma conjunta con tareas personales.



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE GELVES

C/ 1er. Tte. Alcalde José Garrido, s/n

Tlfn.: 95 576 00 00 Fax: 95 576 02 64

41120 – Gelves (Sevilla)

PREGUNTAS DE RESERVA (RESPONDER TODAS)

1- ¿Cual es un síntoma del Parkinson?

- a) Temblor
- b) Lentitud de movimientos.
- c) Ambas respuestas son correctas

2-La normativa que regula el Servicio de Ayuda a Domicilio en la Comunidad Autónoma de Andalucía es:

- a) Ninguna es correcta.
- b) La Orden de 15 de noviembre de 2007.
- c) La Orden de 14 de noviembre de 2008.

3-Si el usuario te solicita cambiar el horario que tiene asignado, debe intentar hacerlo, siempre que tu horario te lo permita.

- a) Si, pero si los demás usuarios están de acuerdo
- b) No es competencia del auxiliar.
- c) Se debe comunicar al Trabajador Social dicha solicitud.

4- El usuario del S.A.D, tiene derecho a:

- a) Recibir adecuadamente el servicio con el contenido y duración prescritas.
- b) Elegir el horario y el auxiliar que mejor se adapte a sus necesidades.
- c) Recibir un servicio acorde con sus necesidades específicas y gratuito.

NOTAS:

1.- Se deberá contestar todas las preguntas, las de reserva están ante la posibilidad de que alguna de las 40 preguntas resultase NULA.

2.- Se adjuntan 2 HOJAS RESPUESTA por si los participantes en el proceso decide llevarse copia para cotejar con las respuestas del examen que se subirá en la sede electrónica del Ayuntamiento de Gelves dirección <https://sede.ayuntamientodegelves.es/opencms/opencms/sede> y en el Tablón de Anuncios del ayuntamiento.

3.-Se deberá dejar sobre la mesa tanto el examen como las hojas respuesta a la terminación de la prueba.